

BASKET 4 ALL

Celem projektu jest podnoszenie kompetencji i umiejętności zawodowych kadry oraz rozwój organizacyjny klubu Lajkers a także wymiana doświadczeń z innymi klubami sportowymi.

Projekt realizowany w ramach programu ERASMUS+ Sport
od 29.10.2024 do 09.11.2014



**Co-funded by
the European Union**



UCZESTNICY PROJEKTU



MAGDA



ISIA



AGATA



WIKTORIA



OLA



MACIEK



W dniach 28.10-10.11.2024 pięcioro trenerów klubu: uczestniczyło w job shadowing (czyli obserwacji pracy) w ZBK ZENTRO MADRID realizując następujące cele szczegółowe mobilności:

- **Obserwację pracy trenerów i dobór ćwiczeń** odpowiednich do wieku zawodników, co pozwoli na dostosowanie metod treningowych do indywidualnych potrzeb i etapu rozwoju młodych sportowców.
- **Dzielenie się wiedzą oraz wzajemną inspiracją** z trenerami z hiszpańskiego klubu, budując międzynarodową sieć kontaktów i wprowadzając nowe, skuteczne rozwiązania do codziennej pracy szkoleniowej.
- **Analizę technicznych aspektów rozwoju zawodników w treningach indywidualnych**, umożliwiając wdrażanie innowacyjnych metod wspierających rozwój umiejętności sportowych.
- **Obserwację i analizę zarządzania akademią sportową**, by zgłębić strategie organizacyjne i wdrożyć dobre praktyki w lokalnych strukturach sportowych.
- **Poznanie hiszpańskiego stylu pracy z dziećmi i młodzieżą**, pozwalające na czerpanie z efektywnych i kreatywnych metod szkoleniowych w pracy z młodymi sportowcami.
- **Poznanie nowej kultury**, co wzbogaci uczestników o nowe perspektywy, otwartość i umiejętność współpracy w międzynarodowym środowisku.



Sposobem osiągnięcia celów podczas mobilności w ZBK w Madrycie były następujące działania:

- **Obserwacja codziennej pracy trenerów**, umożliwiającą szczegółowe zapoznanie się z ich metodami szkoleniowymi i filozofią treningową. Obserwacja treningów drużynowych w różnych kategoriach wiekowych – od U12 do U22 – zarówno w sekcji męskiej, jak i żeńskiej, pozwalająca na kompleksową analizę procesu treningowego na różnych etapach rozwoju zawodników.
- **Obserwacja treningów indywidualnych w sekcji męskiej i żeńskiej**, co umożliwiło zgłębienie technicznych aspektów pracy z zawodnikami.
- **Asystowanie trenerom podczas treningów**, dające uczestnikom możliwość aktywnego udziału w procesie szkoleniowym i lepszego zrozumienia praktyk stosowanych w klubie Zentro Basket Madrid.





- **Rozmowy ze sztabem szkoleniowym** na temat systemu pracy w klubie, obejmujące wymianę doświadczeń i inspiracji w zakresie metod szkoleniowych oraz zarządzania drużynami.
- **Obserwacja rozgrywek drużynowych klubu Zentro**, umożliwiająca ocenę zastosowania technik i strategii w warunkach meczowych.
- **Zapoznanie się z warunkami mieszkalnymi zawodników** z różnych narodowości, co pozwoliło zrozumieć, jak klub wspiera młodych sportowców w codziennym życiu.



- **Spotkanie z polską zawodniczką kadry narodowej** grającą w hiszpańskim klubie, obejmujące rozmowę o jej doświadczeniach oraz obserwację jej meczu, co da uczestnikom wgląd w perspektywę zawodniczą.
- **Rozmowa z prezesem akademii Zentro** na temat współpracy klubu z innymi instytucjami, by poznać model zarządzania i koordynacji działań akademii.
- **Udział w wieczorze flamenco oraz zwiedzanie Madrytu**, które pozwoliły uczestnikom poznać hiszpańską kulturę, tradycje oraz atmosferę kraju goszczącego.

Te zróżnicowane działania zapewniły uczestnikom holistyczne spojrzenie na funkcjonowanie akademii sportowej, rozwój młodych zawodników oraz specyfikę hiszpańskiego podejścia do sportu i kultury.





W projekcie wzięła udział kadra zarządzająca klubu Lajkers oraz trenerzy, którzy aktywnie uczestniczyli w działaniach szkoleniowych i organizacyjnych.

Co więcej, dzięki zaangażowaniu własnych środków finansowych oraz wsparciu rodziców, udało się rozszerzyć grono uczestników projektu ponad pierwotne założenia budżetowe.

Do Hiszpanii pojechało dodatkowo czworo zawodników – dwie dziewczynki i dwóch chłopców – którzy przez tydzień mieli niepowtarzalną okazję trenować w strukturach hiszpańskiego klubu.

Dzięki temu mogli rozwijać swoje umiejętności sportowe, poznawać nowoczesne metody treningowe oraz nawiązywać cenne znajomości z rówieśnikami z innego kraju. Ta inicjatywa nie tylko wzbogaciła ich warsztat sportowy, lecz także była dla nich inspirującym doświadczeniem, które pozostawiło niezatarte wspomnienia i otworzyło nowe perspektywy na ich sportowej ścieżce



Udział w projekcie przyniósł szereg cennych rezultatów, które znacząco wpłynęły na rozwój zawodowy i osobisty uczestników:

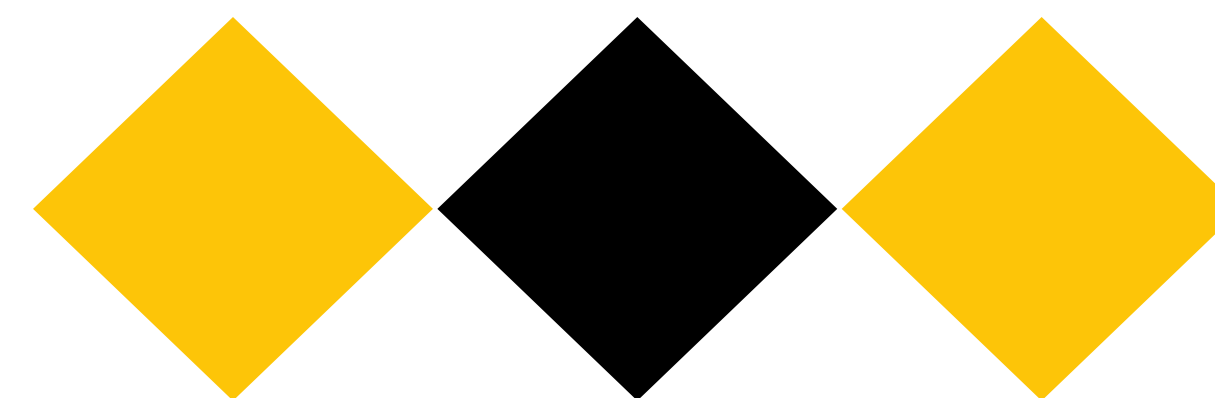
- **Rozwój kompetencji trenerskich** – dzięki uczestnictwu w job-shadowingu trenerzy podnieśli swoje umiejętności i zdobyli nowe doświadczenia, co przełoży się na wyższy poziom prowadzonych przez nich zajęć oraz skuteczniejsze metody pracy z zawodnikami.
- **Poprawa umiejętności językowych** – intensywne wykorzystanie języka obcego podczas wyjazdu przyczyniło się do wzrostu pewności siebie i kompetencji językowych uczestników, co otwiera nowe możliwości współpracy międzynarodowej.
- **Wzbogacenie warsztatu trenerskiego** – poznanie innowacyjnych ćwiczeń i ścieżek treningowych, dedykowanych różnym grupom zawodników, dostarczyło inspiracji do wprowadzenia nowych metod szkoleniowych w klubie Lajkers.





- **Zdobycie wiedzy o funkcjonowaniu klubu od strony organizacyjnej** – uczestnicy mieli okazję zgłębić struktury zarządzania klubem, zrozumieć, jakimi mechanizmami kieruje się jego działalność, kto odpowiada za poszczególne obszary funkcjonowania oraz jak wygląda współpraca klubu z instytucjami publicznymi i lokalnymi organizacjami.
- **Nawiązanie cennych relacji międzynarodowych** – współpraca z ZBK zaowocowała konkretnymi planami:
 - zaproszeniem trenera hiszpańskiej ekipy na obóz Skills Camp organizowany przez Lajkers w Olecku oraz inicjatywą organizacji wyjazdu polskich zawodników na „Zentro Experience” do Madrytu. Te projekty nie tylko zacieśnią więzi między organizacjami, ale również otworzą nowe perspektywy rozwoju dla zawodników i trenerów.





LAJKERS